

感与悟 / 日习则学不忘 自勉则身不坠

让学习成为责任

习近平同志在中央党校建校80周年纪念大会上强调：要坚持干什么学什么、缺什么补什么，有针对性地学习掌握做好领导工作、履行岗位职责所必备的各种知识，努力使自己真正成为行家里手、内行领导。我认为，要实现这一目标，应尽快实现四个转变。首先，变不愿学为自觉学。

加强对学习重要意义的认识，增强学习的自觉愿望，让学习成为生活习惯，久而久之，内化成一种追求和责任。其次，变不真学为真正学。学习不是装点门面做样子，要端正学习的目的和动机，切切实实静下心来，扎扎实实一点一滴积累知识。第三，变不深学为深学。不深学表现在态

度上心浮气躁，在学习效果上表现为一知半解。要甘于寂寞，深刻领会，学懂学透，还要认真思考，举一反三，触类旁通。第四，变不善学为善于学。学习的目的是应用，学以致用，知行合一，是学习的效果体现。不善学表现为学用脱节、生吞活剥，犯教条主义、本本主义的毛病。善于学习，就是要理论与实践相结合，把学习和运用结合，把借鉴和创新结合。愿爱学习，善学习成为领导干部的自觉追求，愿领导干部在学习中感悟人生、体验精彩。

(朱雪兵)

研与修 / 学以治之 思以精之

警务管理人员素质需要外向接轨

作为南通市公安局的一名中层干部，有幸参加了第十二期研修班，受益匪浅、感受深刻。我深深感受到警务人员的素质需要外向接轨，主动融入经济社会发展，这样才能促进现代警务机制转型升级和长远发展。

要与全局发展接轨。公安机关作为政府组成部门，警务管理人员必须清醒认识国际国内发展局势和安全形势，深刻理解政治、经济、社会、人文与自然和谐、文明、长远发展的辩证关系，加深对党和政府路线、方针、政策以及制度、规范的认识，准确把握公安工作在全局工作中的定位、方向和职能。

要与方面发展接轨。作为警务管理人员，能够及时了解部门行业的发展趋势和需求，加深对方面性改革、创新和发展的认识和理解，有利于公安工作及时调整警务部署，积极、主动、有效协同相关部门做好服务、保障工作，构建联动互助的良性合作关系。

要与科技发展接轨。警务管理人员不仅要掌握科技信息化发展大局和自身的发展要求，还要了解社会及相关行业科技信息化发展现状和要求，共同构建资源节约、高度共享的科技应用格局。

要与自身发展接轨。作为警务管理人员，要主动与现代领导标准对接，加强学习和研究，不断拓展战略思维、决策思维和管理思维，提升人文素养、领导能力和群众工作艺术水平。

(陈晓彬)

学校师生生态性发展的几点想法

几位教授的讲课，充分强调加强生态文明建设。作为学校领导，要更多的关注学校生态建设，不仅是校园环境建设的生态化，更要注重师生的生态性发展。

学校必须明确师生健康向上的发展目标。学校目标的制定，一要符合国家中长期教育发展规划纲要的精神实质，二要符合本地经济社会发展对人力资源的实际要求，三要吻合教育发展规律对学校的现实要求。目标的制定要有利于教师专业素养的提升和业务能力的提高；要有利于学生的自主发展和健康成长。

学校必须营造教师专业成长的生态环境。引导教师不断提高自身素养，丰富精神世界，成为有理想、有追求、肯钻研、有成效的新型教师。搭建教师专业成长多样平台。持续开展“教学新秀”和“教学能手”评比，组织示范课、研讨课、观摩课及对外公开课，为更多的教师锻炼机会、展示才华搭建舞台，有力助推教师的专业成长。营造教师宽松愉快的工作氛围。坚持“感情留人、待遇留人、事业留人”，让广大教师真正体会到学校的人文关怀，激发他们干事创业的积极性、主动性。

学校必须促进学生全面健康成长。在完善学校德育网络的同时，要致力于校园文化建设，开展各种形式的主题文化活动，努力使学校德育产生“愉悦、激励、陶冶”的育人效应。以提高学习效率促进学生全面健康成长。密切关注学生的精神状态，采用多样手段激发学习兴趣，变革教学方式，使学生成为主动学习者。以关注个性特长促进学生全面健康成长。学校必须观察发现每个学生的个性和特长，让所有的学生都充满信心，真正觉得自己会成长为对社会有所作为的人。

(罗飞)

『看透』与『看淡』

培训期间，老师给我们重点讲授了《领导干部自身素质建设》，提出领导干部要“看淡得失”。现实生活中，确实有些领导干部不能正确处理“得”与“失”的关系，自以为“看透”了一切，从而浑浑噩噩，消极应对，甚至游戏人生，严重影响到了党员干部在群众中的良好形象。

关于看淡。作为领导干部更多的是一份责任、一种示范、一份担当，如果事事都要与自身的利益得失联系起来，无疑就成了官场的“经营者”，不仅有违官德、公德和良知，而且会有损国家、集体和人民的利益。我们只有看淡“得”与“失”，才能更淡定、更从容、更充实，保持一颗平常心、一腔爱民情，真正做到在名利上不计较、不攀比、不失衡，在为民服务上不放松、不懈怠、不停滞；只有正确处理“得”与“失”，才能真正摒弃私欲，脚踏实地干事业，全心全意为人民，才能深怀爱民

之心，恪守为民之责，善谋富民之策，多办为民之事，也才能赢得组织的信任和人民的信赖。

关于看透。那些自以为看透官场、看透人生的，大都认为自己在本职岗位上曾经兢兢业业做了一点事，没有得到组织的提拔重用，自己失去的比得到的多，因而整天是满腹牢骚、满嘴怨言，辜负了党的培养和人民的重托，其结果是伤民情、失民心、积民愤。相反，我们每个领导干部要看透的是自己，自己何德何能？自己身上还有什么不足和缺点？自己为党和人民做了什么？多问问“我是谁？为了谁？依靠谁？”认真反省自己，认真检讨自己，做坦荡君子，远离戚戚小人；努力践行群众路线教育实践活动提出的“照镜子，正衣冠，洗洗澡”，守住“底线”，不踩“红线”，不碰“高压线”，堂堂正正做人，踏踏实实做事，立足工作岗位为党和人民多做贡献。

(周昌元)

探与究

学以求其心得 业以贵其专精

关注领导干部心理健康问题

在改革发展新形势下，领导干部承担的任务日益繁重，心理压力也日益加重，部分领导干部存在焦虑感突出、抑郁感明显等心理健康问题，而且心理健康躯体化趋向较强，领导干部心理健康问题必须引起高度重视，采取有效措施减轻领导干部心理压力。

完善干部管理方式，从工作上为干部减压。明确领导岗位的角色、职责、任务，减轻因角色模糊、角色冲突等给干部带来的心理压力。探索建立科学的领导干部工作实绩考核机制，以科学的考核评价为干部创造保持良好心态的环境和条件。

关注干部健康需求，从身体上为干部减压。坚持休假、体检制度，保证干部每年有集中的休息调整时间，使干部工作张弛有度，做好健康体检工作，做到早预防、早发现、早治疗。

强化干部教育引导，增强干部心理健康免疫力。加强领导干部能力培训，特别是要加强年轻干部和新任职领导干部的履职能力培训，缩短干部对新岗位的适应期。加强心理健康知识教育，把心理健康知识教育作为干部培训的一项重要内容，使广大干部能正确认识自身的心理特点，掌握解决自己心理问题的方法和技巧，学会自我心理调适，增强心理承受能力。

(顾斌)

浅论如何提高决策执行力

提高决策执行力是走群众路线、全心全意为人民服务的必然要求，也是我们转变工作作风、提高工作效率的必然要求。

优化决策机制，提高执行水平。决策是执行的基础，执行能力取决于决策水平。提高执行能力，关键在于优化决策机制。要进一步规范决策程序，健全完善民主决策和科学决策机制，使各项决策既符合上级精神，又切合本单位、本地区实际。

健全责任机制，强化执行意识。强化责任是提高执行力的内在要求。执行中要注重明确任务、分清责任，提高执行的自觉性和坚定性。要实行领导责任制，合理划分工作层次，全员落实责任，形成整体合力，确保决策有力、有序、有效执行。

创新运行机制，优化执行环境。好的决策执行是一项系统工程，需要不断调整完善各种运行机制。要靠理顺体制推动，靠改进作风带动，靠激励约束驱动。精简管理层级，及时化解工作中遇到的各种矛盾，有效解决职能交叉、职责不清、工作推诿扯皮等问题。下大力抓好班子作风建设，运用精神和物质手段，鼓励先进、鞭策后进。

完善督查机制，增强执行效率。督促检查是保证决策执行的重要手段。工作中要强化督查检查、定期督查、现场观摩评比督查等三项措施促执行抓落实。通过督查活动，使部门间比位次，找差距，争先进，营造你追我赶的良好氛围。

(王彤俊)

学员座谈交流



知与行 / 知之非艰 行之惟艰

加快城乡统筹步伐全面推进城镇化建设

通州作为三面环绕南通主城区的县级区，必须进一步推进城镇化建设，增强中心城区的辐射力和带动力，推动经济社会一体化发展。高起点修编全区规划，科学定位通州各镇、各园区在南通市域城镇体系中的职能，合理布局各类基础设施和公共服务设施。坚持招商建镇。运用市场机制激活民间资本，形成“政府引导、企业主体、市场运作”的城镇资本经营机制，解决好城镇建设资金“瓶颈”。突出产业强镇主线，加速产业集聚和产业升级，提升镇域经济实力。坚持错位发展。坚持典型引领、示范带动、因地制宜、因地制宜，深化片区抱团发展、错位发展的理念，科学谋划好实施好中心城区、实行镇和一般镇、中心村的建设，释放城镇建设活力，形成发展合力。坚持制度创新。实行城乡统筹就业，适度发展农村规模化种养业，提高农业产业化水平，引导农民减少土地依赖，向非农业转移，深化户籍制度改革，鼓励农村人口向城镇集聚和合理转移。多路破解土地瓶颈，深入推进建设用地增减挂钩，加大镇区改造力度，盘活集镇资源，促进资源要素高效集聚，将更多土地指标用于镇区开发。强化组织保障，建立推进城镇化工作的工作机构和联席会议制度，发挥人才在推进城镇化中的作用，引导城乡科学有序发展。探索新型城镇管理体制，适度发展城管派驻中队，按照属地管理原则，坚持重心下移，责权一致，理顺区、镇、村的管理体制，明确各自职责。

(张兴国)

浅谈如何处理经济发展与环境保护的关系

聆听了环境保护部宣教中心贾峰主任题为《建设生态文明，实现永续发展》的精彩演讲，引发了我对实现生态文明路径的思考。

要由单纯注重GDP增长向注重绿色GDP转变，处理好经济发展与环境保护的关系。必须调整经济发展思路，推行绿色GDP核算，走

新型工业化道路。要优化投资结构，坚决控制低产出、高污染的投资项目。加快推进企业技术创新体系建设，提高企业自主创新能力。大

计与策 / 学者政出之 政者学之施

建言中国政治体制改革

在中国经济体制取得重大成就的今天，政治体制改革必须尽早进行。中国的政治体制改革既要吸收世界文明成果，更要结合中国实际，实行集权与民主的统一。

为了民族复兴。在经济快速发展的同时，社会问题、腐败问题十分突出，这些问题的出现，关键在体制。建立民选的互动机制是政治体制改革的重要任务。今天世界国家主体三大模式：一是计划经济与集权管理模式，十三届三中全会前的中国；二是市场经济与民主法治模式，现有的西方国家；三是市场经济与集权管理模式，现阶段的中国。模式三的优势可在短期内加速发展，但发展成成本巨大。建

立集权下的充分民主是政治体制改革的核心任务。我们的政治体制改革就是要建立一个集权与民主统一，确保“大局稳，经济强，民主好”的国家体制。

坚持党的领导。坚持党对国家的领导。党的总书记由党的代表大会选举产生，党的总书记出任国家主席。全国人大实行议员制，人大议员中中国共产党席位不得低于70%，实现对人大议会的间接领导。坚持党对军队的绝对领导。党的总书记为中央军委主席、国家军委主席。坚持党组织建到连队，永远保持人民军队的本色。军队稳，国家稳，军队强，民族强。

建立民选政府。国务院总理由民选产生。在充分

同意民意的基础上，由审核确定两名候选人后进行全民票决，总理选定后进行政府组阁。各省、自治区、直辖市的省长、区长、市长最终的候选人的差额人选必须由中央审核后确定后进行全民票决。省、区、市以下的政府行政一把手进行充分发挥民选。建立全国人大议会制。人大议员来自各选择区进行充分民选，党员必须在选区建立自然威信，争当议员，确保其余党员议员在人大议会中的绝对多数席位。政府重大决策需经人大议会票决，票决前人大议会需充分辩论。人大议会积极履行对政府工作的监督。建立地方各级人大议会，履行决策职能，监督地方政府工作。

(张伟)

加强『三型』基层党委班子建设的思考与探索

这次进修，对我来说理论上是一次提高，观念上是一次提升，实践上是一次推动，更加觉得加强航道党委班子建设的重要性和紧迫性。

提升“三种能力”。在建设学习型班子中提升履职综合能力。提升“谋大事”的能力。研究分析影响和制约航道发展的突出问题、基层群众反映强烈的问题，确立今后航道发展的思路、目标、措施和方法。提升“善协调”的能力。以总体目标协调各项任务，以思想感情的融洽促进工作默契配合，发挥班子整体功能，完善内河航道集疏运体系，促进江海河联运一体化。提升“抓落实”的能力。建立健全以目标管理、督促检查、考核奖惩等多位一体制度体系，落实领导班子挂钩联系基层单位，深入一线，主动送服务、送政策、解难题，把工作抓出成效。

创新“三大重点”。在建设创新型班子中创造一流工作业绩。围绕中心创新工作思路。强化党委班子的龙头作用，努力实现在自身建设、工程建设管理、航政执法等多方面工作上求亮点、出品牌、出特色。激发动力创新基层组织。抓好基层党组织整顿提高、晋位升级工作，推进组织设置创新、工作机制创新、党员教育管理创新，大力开展各类党建主题载体活动。强化支撑创新队伍建设。坚持广开渠道与注重质量、多元培训与多岗锻炼、大胆选用与严格管理相结合，拓展识才育才空间，营造惜才育才环境，全力构筑航道人才高地。

增强“三种意识”。在建设服务型班子中争当群众路线表率。着眼大局，以服务发展为先。动员党员干部投身全市经济社会发展大局，组织党员志愿者进企业、进工地、进一线，全力为重点项目和重点企业发展服务。心系民生，以服务群众为本。健全服务承诺制、首问负责制、限时办结制等，加强服务阵地、服务体系、拓展服务内容，全面提升航道公共服务水平。转变作风，以服务基层为要。持续放大服务基层、服务群众的优势，健全机关部门组团服务、服务队伍等保障机制，有针对性的设计服务项目，随时随地察民情、帮民需、解民困，确保服务群众落到实处。

(刘忠)

10月15日下午，南通市第十二期高级管理干部研修班学员与北京市西城区第三期处级领导干部研修班学员座谈交流。

